



LERNEN MIT BILDERN. VERSTEHEN MIT HERZ.

GEDÄCHTNISSTADT F0

Ein bildhafter Lernführer durch die organischen psychischen Störungen (F00-F07)

NACH
ICD-10

F0

Willkommen
in der
Gedächtnisstadt!

RATHAUS
CORTEX

BÜRGRRMEISTER
CORTEX

ORGANIK-PARK

DEMENTZ-
VIERTEL

KORSAKOW-
GASSE

DELIR-
PLATZ

ORGANIK-
PARK

ICD-10

WISSEN

VERSTEHEN

BESTEHEN



Bildhafte
Merksysteme



Einfach
verstehen



Strukturierter
Überblick



Prüfungswissen
kompakt



Mit Freude
lernen

Für deinen Erfolg:
Verstehen.
Merken.
Anwenden.
Bestehen!

JANINA PLAGGE

Ideal für dich:

- ✓ Heilpraktiker für Psychotherapie (mündlich & schriftlich)
- ✓ Übersichtlich & praxisnah
- ✓ Für Einsteiger & Wiederholer
- ✓ Für nachhaltiges Verstehen

WILLKOMMEN IN DER GEDÄCHTNISSTADT FO

Dein Reiseführer für organische psychische Störungen

FO

RATHAUS

BÜRGERMEISTER CORTEX

In der FO geht es um psychische Symptome, die durch eine Erkrankung, Schädigung oder Funktionsstörung des Gehirns oder Körpers entstehen.



DEMENZVIERTEL (F00-F03)

Hier wohnen Menschen mit fortschreitenden Gedächtnis- und Denkstörungen.



KORSAKOW-GASSE (F04)

Hier geht es um Gedächtnislücken, Verwirrtheit und verfälschte Erinnerungen.



DELIRPLATZ (F05)

Der Notfallplatz der Stadt! Hier wird plötzlich alles verwirrend.



ORGANIK-PARK (F06-F07)

Hier entstehen psychische Symptome durch körperliche oder Hirnerkrankungen.

WILLKOMMEN!

Die Gedächtnisstadt FO ist der Ort der organischen psychischen Störungen. Alle Bewohner haben eines gemeinsam: Ihre Beschwerden entstehen durch eine Erkrankung oder Schädigung des Gehirns oder Körpers.



Manche verlieren Erinnerungen.



Manche sehen Dinge, die nicht da sind.



Manche werden verwirrt.



Manche verändern ihre Persönlichkeit.

Auf unserer Reise besuchen wir die wichtigsten Orte der Stadt und lernen ihre Bewohner kennen.

Merke:
FO = organische Ursache
→ psychische Symptome

UNSERE REISE DURCH DIE GEDÄCHTNISSTADT

START

DEMENZVIERTEL (F00-F03)



KORSAKOW-GASSE (F04)



DELIRPLATZ (F05)



ORGANIK-PARK (F06-F07)



ZIEL:
FO VERSTEHEN!



Wissen verstehen. Zusammenhänge erkennen.
Für dich. Für andere. Für eine bessere Zukunft.

Los geht's –
deine Reise beginnt jetzt!

WILLKOMMEN IN DER GEDÄCHTNISSTADT

Dein Lernweg durch die
organischen psychischen Störungen (FO)



WARUM DIE GEDÄCHTNISSTADT?

Die FO ist komplex und umfangreich. Unser Ziel ist es, dir die wichtigsten Inhalte verständlich, bildhaft und logisch verknüpft zu vermitteln – damit du sie dir leichter merken und sicher anwenden kannst.



SO NUTZT DU DIESES HEFT



1. **Erst die Stadtrundfahrt ansehen**
Verschaffe dir einen Überblick über alle Orte und Themen der FO.



2. **Danach die einzelnen Bewohner kennenlernen**
Jeder Bewohner steht für ein wichtiges Krankheitsbild mit typischen Merkmalen.



3. **Die Merkbilder aktiv vorstellen**
Nutze die Bilder als Gedächtnisanker und erzähle die Inhalte in eigenen Worten nach.



4. **Mit der ICD und dem Skript vertiefen**
Verbinde die Bilder mit den Fachbegriffen, ICD-10 Codes und prüfungsrelevanten Fakten.



5. **Zum Schluss die Stadt gedanklich selbst ablaufen**
So verankerst du die Zusammenhänge dauerhaft in deinem Langzeitgedächtnis.



Je öfter du die Gedächtnisstadt besuchst, desto sicherer wirst du in der Prüfung sein!

Liebe HPP-Lernende,



wenn du dieses Heft in den Händen hältst, stehst du wahrscheinlich genau dort, wo viele von uns einmal standen: Vor einem Berg aus ICD-Codes, Fachbegriffen, Symptomen und Differentialdiagnosen.

Die FO – organische psychische Störungen – gehört zu den Themen, die viele Lernende zunächst verwirrend finden. Demenz, Delir, Korsakow-Syndrom, organische Halluzinationen, Persönlichkeitsveränderungen ... vieles klingt ähnlich und scheint schwer miteinander verknüpfbar.

Genau deshalb ist die **Gedächtnisstadt** entstanden. Statt einzelne Fakten auswendig zu lernen, reist du in diesem Heft durch eine kleine Lernwelt. Jeder Ort steht für ein prüfungsrelevantes Thema. Jede Figur hilft dabei, typische Merkmale, Unterschiede und Zusammenhänge leichter im Gedächtnis zu behalten.

Dieses Heft ersetzt kein Lehrbuch und keine ICD. Es soll dir jedoch einen verständlichen Überblick geben und dabei helfen, die wichtigsten Strukturen der FO dauerhaft zu verankern.

Nutze die Bilder als Gedächtnisanker. Je öfter du die Stadt gedanklich besuchst, desto leichter wirst du die Inhalte später in der Prüfung abrufen können.

Ich wünsche dir viel Freude beim Lernen und viel Erfolg auf deinem Weg zur Heilpraktikerin bzw. zum Heilpraktiker für Psychotherapie.

Janina Plagge



WILLKOMMEN IM DEMENZVIERTEL

F00-F03

RATHAUS DEMENZIA

Willkommen
im Demenzviertel!
Hier dreht sich alles
um die **DEMENZ**.

BÜRGERMEISTER
CORTEX

4 REGELN, UM IM DEMENZVIERTEL ZU WOHNEN

1

**GEDÄCHTNIS
GESTÖRT**



Neue Informationen
werden schlecht
gespeichert.
Altes kann später
verloren gehen.

2

**DENKEN &
ORIENTIERUNG
GESTÖRT**



Probleme beim
Planen, Urteilen,
Ordnen, Finden
von Worten,
Zeit & Ort.

3

**VERHALTEN &
EMOTIONEN
VERÄNDERT**



Persönlichkeit kann
sich ändern.
Antrieb, Stimmung
und Verhalten
schwanken.

4

**ALLTAG NICHT
MEHR SELBST-
STÄNDIG**



Hilfe bei
täglichen
Aufgaben
wird nach und
nach notwendig.

DIE BEWOHNER DES DEMENZVIERTELS

F00

OMA ALZI
(Alzheimer-Demenz)



Schleichender Beginn.
Vergisst Neues zuerst.
Später auch Altes.
Orientierung nimmt ab.

F01

OPA VASKI
(Vaskuläre Demenz)



Durch Durchblutungs-
störungen im Gehirn
(z.B. nach Schlaganfall).
Stufenweise Verschlechterung.

F02

FRAU LEWY
(Lewy-Body-Demenz)



Schwankende Aufmerksam-
keit.
Sehen von Dingen, die es
nicht gibt. Bewegungsstörungen.

F02.0

HERR PICK
(Frontotemporale
Demenz)



Schränderung der Persönlich-
keit.
Enthemmung oder Teilnahmslosigkeit.
Sprachstörungen.

F02.1

HERR HUNTY
(Huntington-Demenz)



Vererbare Erkrankung.
Bewegungsstörungen (Zucken).
Persönlichkeitsveränderung.

F02.2

HERR JAKOB
(Creutzfeldt-Jakob)



Selten, aber schnell fortschreitend.
Ursache: Prionen (Eiweißfehlfaltung).
Rasch verlaufende Demenz.

F02.3

**WEITERE
DEMENZEN**

- z. B. bei:
- HIV / AIDS
 - Morbus Parkinson
 - Multipler Sklerose
 - Normaldruck-
hydrozephalus
 - Schädel-Hirn-Trauma
 - Tumoren
 - Epilepsie u.v.m.

i WO FINDE ICH DAS IN ICD-11?

- 6D70 Demenz (allgemein)
- 6D71 Alzheimer-Demenz
- 6D72 Vaskuläre Demenz
- 6D73 Lewy-Body-Demenz
- 6D74 Frontotemporale Demenz
- 6D75 Huntington-Demenz
- 6D76 Prionenerkrankungen (CJD)
- 6D7Z Sonstige näher bezeichnete Demenzen

? DARF ICH ALS HPP BEHANDELN?

JA, wenn die Demenz bekannt ist,
stabil ist und keine ärztliche Behandlung
zwingend notwendig ist.

NEIN, wenn unklar, neu aufgetreten,
schnell fortschreitend oder komplikations-
verdächtig → dann zum Arzt!



WICHTIG!

- Demenz ist nicht gleich Alzheimer!
- Nicht jede Vergesslichkeit ist Demenz.
- Bewusstsein ist bei Demenz nicht gestört
(Delir beachten!).
- Verlauf meist schleichend und fortschreitend.
- Früh erkennen, begleiten und sicher
unterstützen.



FO GEDÄCHTNISSTADT STADTRUNDFAHRT

Dein Lernweg
durch alle FO-Kategorien



Los geht's!
Deine Reise
beginnt hier.

DEMENTZVIERTEL F00-F03



8 KORI
KORSAKOW
F04



9 DELI DELIR
F05



ORGANISCHE
HALLUZINATIONEN
F06.0



ORGANISCHE
WAHNSTÖRUNGEN
F06.1



ORGANISCHE
DEPRESSIVE
STÖRUNGEN
F07.0



ORGANISCHE
PERSÖNLICHKEITS-
STÖRUNGEN
F07.1



SONSTIGE
ORGANISCHE
STÖRUNGEN
F07.2

HAUSNUMMER
FOO

DEMENTZVIERTEL
FOO-F03

WO FINDE ICH
SIE IN DER
GEDÄCHTNISSTADT?

Demenzviertel
(F00-F03)

KAWA ALZHEIMER

A Anfang schleichend

L Lernen neuer Informationen gestört

Z Zunehmender Gedächtnisverlust

H Höhere Hirnfunktionen betroffen

E Eigenständigkeit geht verloren

I Immer weiter fortschreitend

M Meist nach dem 65. Lebensjahr

E Erinnerung an Altes bleibt länger erhalten

R Rückbildung nicht möglich



AUF EINEN BLICK

Häufigste Demenzform
ca. 60-70 % aller Demenzen

Beginn meist ab 65 J.

Frauen etwas häufiger betroffen

Verlauf: schleichend, fortschreitend

ICD-10
F00 Alzheimer-Krankheit

F00.0 Früher Beginn (< 65 Jahre)

F00.1 Später Beginn (≥ 65 Jahre)

F00.2 Atypische oder gemischte Form

F00.9 Nicht näher bezeichnet

ICD-11 (Hinweis)

Gehört zu den neurokognitiven Störungen (6A00 Alzheimer-Krankheit).

WICHTIGER VERGLEICH

ALZHEIMER (OMA ALZI)	VASKULÄRE DEMENZ (OPA WASKI)
Schleichender Beginn	Stufenförmiger Verlauf
Langsam fortschreitend	Plötzliche Verschlechterungen (nach Schlaganfällen)
Gedächtnis (v. a. neue Informationen) zuerst betroffen	Denkstörungen oft stärker als Gedächtnisstörungen

THERAPIE & MANAGEMENT

Heilung: derzeit nicht möglich

Medikamente können Verlauf verlangsamen (z. B. Cholinesterase-Hemmer, Memantin)

Nicht-medikamentöse Maßnahmen: Struktur, Orientierung, Gedächtnistraining, Alltagsunterstützung

Angehörigenarbeit und Entlastung sehr wichtig!

DARF ICH ALS HPP ... ?

- Begleitung und Unterstützung: JA
- Angehörigenberatung: JA
- Alltagsstruktur & Orientierung: JA
- Ursache behandeln / heilen: NEIN
- Diagnostik stellen: NEIN
- Akute medizinische Probleme behandeln: NEIN

Bei unklarer Verschlechterung, Delir, Schmerzen, Sturz → Arzt!

MERKE DIR!

- Neue Erinnerungen verschwinden zuerst.
- Alte Erinnerungen ~~bleiben~~ länger erhalten.
- Verlauf schleichend und fortschreitend.
- Alltag wird zunehmend schwieriger.
- Rückbildung nicht möglich.

Verstehen. Begleiten. Unterstützen.

EIN BLICK IN OMA ALTZIS GEHIRN

Wie entsteht
Alzheimer-Demenz?

Warum
vergisst
Oma
neue Dinge?

DAS PASSIERT BEI ALZHEIMER

1 Amyloid-beta (A β) Ablagerungen

- fehlerhafte Eiweiße werden nicht abgebaut
- verklumpen zu Plaques zwischen den Nervenzellen

2 Tau-Proteine verändern sich

- Tau-Proteine stabilisieren Mikrotubuli
- bei Alzheimer verklumpen sie zu Fibrillen

3 Nervenzellen werden geschädigt

- Kommunikation nimmt ab
- Synapsen gehen verloren
- Nervenzellen sterben ab

Schleichender Verlust – zuerst im Gedächtniszentrum

Die ersten
Veränderungen
beginnen hier:

Hippocampus
(= Neues speichern)

Frühes Stadium



Neue Informationen
schwer zu merken

Fortschreitend



Vergessen von
jüngsten Ereignissen

Später



Verlust von
Bekannten, Orten

Spätes Stadium

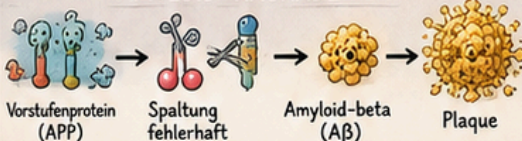


Verlust von
Persönlichkeit, Fähigkeiten

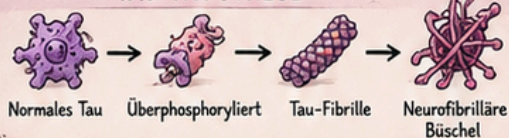
4 Hirnvolumen nimmt ab

- v. a. Hippocampus (= Gedächtniszentrum)
- später Ausbreitung in weitere Hirnareale

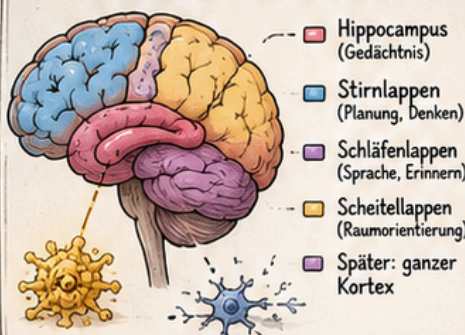
AMYLOID-KASKADE



TAU-HYPOTHESE



BETROFFENE HIRNBEREICHE



Risikofaktoren (nicht beeinflussbar / beeinflussbar)



Alter
> 65



Gene
(APOE ε4)



Weibliches
Geschlecht

Bluthochdruck

Diabetes

Bewegungsmangel

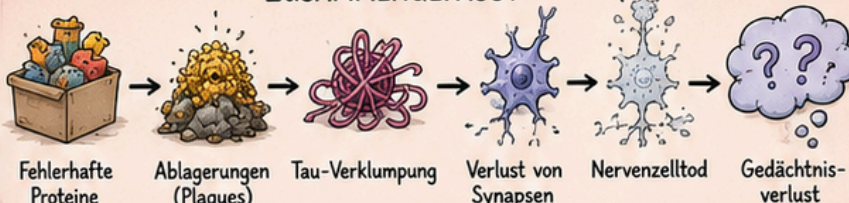
Rauchen

Ungesunde
Ernährung

MERKE

- ♥ Neue Erinnerungen gehen zuerst verloren.
- ♥ Altes bleibt länger erhalten.
- ♥ Verlauf langsam fortschreitend.

ZUSAMMENGEFASST



HPP-RELEVANT

- ✓ Ursache nicht heilbar
- ✓ Verlauf verlangsamen möglich
- ✓ Begleitung & Struktur sehr wichtig

Impressum & Hinweise

Konzeption, Herausgabe & inhaltliche Verantwortung

Janina Plagge

Winkeler Str. 16 c

38518 Gifhorn

www.janinaplagge.de

© 2026 Janina Plagge · Alle Rechte vorbehalten.

Dieser Lernbegleiter ist ausschließlich für den persönlichen Gebrauch bestimmt.

Vervielfältigung, Weitergabe, Veröffentlichung oder Verbreitung – auch auszugsweise – sind ohne vorherige Zustimmung nicht gestattet.

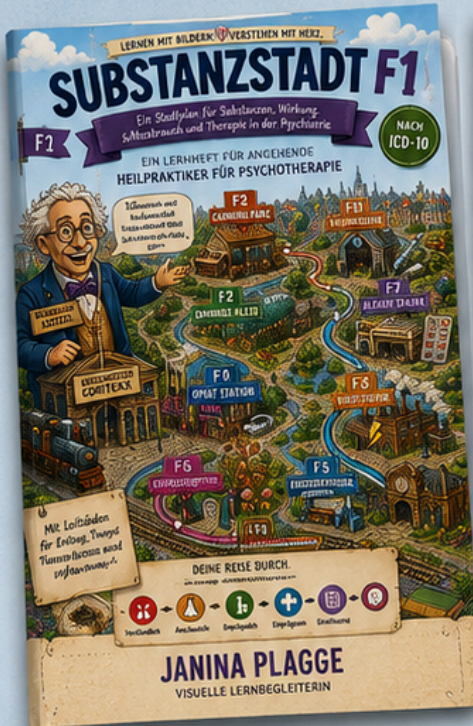
Über diesen Lernbegleiter

Dieser Lernbegleiter wurde entwickelt, um komplexe Inhalte anschaulich, verständlich und einprägsam aufzubereiten. Er dient der Unterstützung beim Lernen, Verstehen und Wiederholen und ersetzt weder Fachliteratur noch Unterricht oder eine fachliche Ausbildung. Er erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Inhalte wurden mit größtmöglicher Sorgfalt zusammengestellt und geprüft. Dennoch können Fehler oder zwischenzeitliche Änderungen fachlicher bzw. rechtlicher Grundlagen nicht vollständig ausgeschlossen werden.

Einsatz von Künstlicher Intelligenz

Bei der Erstellung dieses Lernbegleiters wurden KI-gestützte Werkzeuge von OpenAI für Texte, Illustrationen und gestalterische Elemente eingesetzt. Konzeption, Auswahl, Zusammenstellung, Prüfung und inhaltliche Verantwortung liegen bei Janina Plagge.
Stand: Juli 2026 · Version 1.0

Entdecken. Verstehen. Behalten. ♥

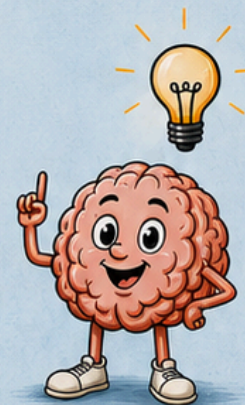


Jetzt vorbestellen als Bundle!

Danke, ♥
dass du dieses Lernheft
GELESEN HAST!



Verstehen statt auswendig lernen.
Mit Bildern. Mit Geschichten.
Mit Herz. ♥



Mehr Infos & alle Lernhefte
findest du hier:
www.janinaeplagge.de